

## スキー技能テスト

### ●級別テスト(1級～5級)

第1回	2月 6日(土)	大倉岳高原スキー場(※1)
第2回	2月 7日(日)	白山セイモアスキー場
第3回	2月 10日(水)	白山セイモアスキー場
第4回	2月 11日(木祝)	七尾コロサスキー場(※1)
第5回	2月 14日(日)	白山セイモアスキー場
第6回	2月 21日(日)	白山一里野温泉スキー場
第7回	2月 28日(日)	白山セイモアスキー場
第8回	3月 7日(日)	白山一里野温泉スキー場
第9回	3月 14日(日)	白山一里野温泉スキー場

(特別レッスン等の受付については、各スキー学校へ確認のこと。)  
 (受付) 8:30～9:45 (検定開始) 10:00～  
 (※1)1級は10:00～事前後、1、2級検定。その他は10:00～講習検定  
 当日、受付申込み。1級受検者は、2級合格証又はJr1級合格証及び事前講習修了証を提示のこと。

SAJ会員登録済み者は、受付時に会員証を提示のこと。  
 全日本スキー連盟スキーバッジテスト規程、基準及び実施要領による。

### [注]受検資格

- ◎1級受検者は、2級取得者 **又はJr1級取得者**。
- ◎1級受検者は受検年度の1単位(2時間)以上の事前講習を修了した者。

### ●ジュニアテスト(1級～6級)

第1回	2月 7日(日)	白山一里野温泉スキー場
第2回	3月 7日(日)	白山一里野温泉スキー場

(受付) 8:30～9:45 (検定開始) 10:00～  
 [注]受検資格

- ◎12歳(小学生)以下。
- ◎1級受検者は事前講習1単位(2時間)を修了した者とする。

### \*級別テスト受検料\*

	<1級>	<2級>	<3級>	<4級>	<5級>
(一般)	3,000円	2,500円	3,000円	3,000円	3,000円
(ジュニア)	2,200円	2,500円	2,500円	2,500円	2,500円

※受検料には保険料を含み、3～5級は、保険料・講習料を含む。

### ●ブライズテスト(クラウン、テクニカル)

第1回	2月 14日(日)	白山セイモアスキー場
第2回	2月 28日(日)	白山セイモアスキー場

受付 8:30～9:30 検定開始 10:00～

**受検手続** 受検申込書に必要事項を記入の上、既得級合格証・事前講習修了証及びSAJ会員証を提示のこと。(一時会員、暫定会員を含む)

**受検資格** SAJの会員登録者で今年度の2単位(4時間)の事前講習を受けた者。  
 クラウン・・・テクニカル取得者  
 テクニカル・・・1級取得者

**受検料** クラウン・テクニカル・・・5,000円(保険料含む)

## スノーボード技能テスト

### ●級別テスト(1級～5級)

日程・会場	
1月11日(月祝)・2月21日(日)	大倉岳高原スキー場
2月 7日(日)	七尾コロサスキー場
2月14日(日)・3月14日(日)	一里野温泉スキー場

※予約制。予約申込詳細はオフィシャルブログまで。  
 詳細は <http://saisnowboard.blog96.fc2.com/> による

### <白山一里野温泉スキー学校>

<申込及び問合せ先> [sajichirino@gmail.com](mailto:sajichirino@gmail.com) まで

## テクニカルレッスン(スキー)

一里野

(SAJデモンストレーター渋谷潤子による特別レッスン)

期日	1月 日程はスクールホームページで発表
料金	7,000円(講習1日、ビデオ撮影アドバイス含む) リフト・食事代別
備考	1級以上、15名程度、事前申込要、ブライズ事前講習を兼ねる

## テクニカルレッスン(スキー)

一里野

(村上恭太による特別レッスン)

期日	2月 日程はスクールホームページで発表
料金	7,000円(講習1日、ビデオ撮影アドバイス含む) リフト・食事代別
備考	1級以上、15名程度、事前申込要、ブライズ事前講習を兼ねる

## シニア・レディースレッスン(スキー)

一里野

期日	1月10日(日)・17日(日)・31日(日)、2月14日(日) 9:30～11:30 及び 13:00～15:00
料金	12,000円(継続受講者 講習4日) リフト・食事代別 14,000円(新規受講者 講習4日) リフト・食事代別

<申込・問い合わせ先> [basski-tachika@docomo.ne.jp](mailto:basski-tachika@docomo.ne.jp)

### <白山セイモアスキー学校>

<申込及び問合せ先> 白山セイモアスキー学校(中田)090-2033-3927  
<http://seymour-skischool.jimdo.com/>

## テクニカルレッスン(スキー)

セイモア

(SAJデモンストレーター渋谷潤子によるテクニカルレッスン)

期日	日程はスクールホームページで発表
料金	3,500円(講習午前半日) (定員10名程度) リフト・食事代別

## プレミアムレッスン(スキー)

セイモア

(SAJデモンストレーター渋谷潤子によるプレミアムレッスン)

期日	日程はスクールホームページで発表
料金	8,000円(定員10名程度/1級以上) リフト・食事代別

## ジャンプアップレッスン(スキー)

セイモア

(村上恭太選手による特別レッスン)

期日	1月22日(金) / 2月 6日(土) / 2月20日(土)
料金	4,000円(半日) / 7,000円(1日) / 8,000円(1日)
備考	技術選参加者対象 / 1級受検者対象 / プライズ受検者対象 (全講習リフト・食事代別)

## ブライズテスト平日事前講習(スキー)

セイモア

(山本雄高による特別レッスン)

期日	2月 17日(水)、24日(水) 1日講習
料金	6,000円(定員10名程度) リフト・食事代別

## レディース&シニア限定級別テスト付き連続レッスンセイモア

期日	1月 13日(水)、17日(日) 2月 3日(水)、6日(土)、17日(水)、20日(土) 上記より任意3日を選択し、1日講習
料金	12,000円(定員 各回15名程度) リフト・食事代別

## 級別1, 2級向けレッスン(スキー)

セイモア

期日	2月13日(土)・2月27日(土)
料金	5,000円(1級事前講習兼可) リフト代・食事代別

## スキー技術選(セイモアの風チャレンジ)

セイモア

期日	2月 21日(日) 開催予定
※	詳細はスキー学校ホームページに掲載

### <大倉岳高原スキー学校>

## 小山西樹のナイターワンポイントレッスン

大倉岳高原

期日	1月19日(火)・21日(木) 19:00～21:00
料金	3,500円(1日)、6,500円(2日) (定員10名程) リフト代別
※申し込み	はスキー学校 <a href="https://www.facebook.com/sajookuradakekougen/">https://www.facebook.com/sajookuradakekougen/</a> まで

## 第46回 石川県スキー技術選手権大会

会期	令和2年 1月22日(金)～1月24日(日) 23日(土)4種目、24日(日)1種目(場合により変更あり)
----	--

会場	白山セイモアスキー場
参加資格	(カテゴリー1) SAJ1級以上、所属クラブ会長の承認を得た18歳以上の者。 スポーツ傷害保険加入済みであること。 (カテゴリー2) SAJ2級以上同等の技術を要する者。

**申込方法** 所定の参加申込書を申込先へ送付。参加料は振込先へ振込み。  
**及び問合せ** 〒929-0115 能美市下ノ江町 西205-1 室 彦彦  
 TEL.090-7745-8316

参加申込書は石川県スキー連盟ホームページよりダウンロード。

参加料	(カテゴリー 1) 7,000円 (カテゴリー 2) 5,000円(高校生以上、一般及びシニア) (ジュニア) 3,000円(小・中学生)
-----	---