

2024年公認スキー学校事業実施要項

1. 開設学校

SAJ公認 本校	白山セイモアスキー学校	校長 鍛冶口 誠	指導員	59名	
◎ SAJ公認 本校	白山一里野温泉スキー学校	校長 矢来 正巳	指導員	63名	
◎ SAJ公認 分校	大倉岳高原スキー学校	校長 谷本 栄一	指導員	25名	
◎ 県連公認	七尾コロサスキー学校	校長 清水 真治	指導員	31名	
				スキー指導員数	178名

合計 SAJ公認校3校 県連公認校1校
◎スノーボードスクール併設3校

2. 開設期間

- 白山セイモアスキー学校 常設期間 令和5年12月20日(水)～6年3月3日(日)まで
2月18日(日)は休校
常設以降 3月20日(水祝)まで、土、日、祝日に限り開校
- ◎ 白山一里野温泉スキー学校 常設期間 令和5年12月23日(土)～6年1月8日(月)まで
常設以降 1月13日(土)～3月20日(水祝)まで土、日、祝日に限り開校
※ 常設以降の平日の開校日は団体(1ヶ月前迄の事前予約)のみ
スノーボード開校期間 スキー学校開校期間の土、日、祝日開校
※ 平日の開校日については県連スノーボード部HPに掲載
- ◎ 大倉岳高原スキー学校 常設期間 令和5年12月30日(土)～ 6年1月 3日(水)
(スノーボードを含む) 常設以外 令和5年12月17日(日)～ 6年3月17日(日)
スキー学校開校期間の土、日、祝日開校
- ◎ 七尾コロサスキー学校 常設期間 令和6年 1月 1日(月)～ 6年1月 3日(水)
常設以降 令和6年 1月 6日(土)～ 6年2月25日(日)
までの土、日、祝日に限り開校
スノーボード開校期間 スキー学校開校期間の土、日、祝日開校
※ 平日の開校日については県連スノーボード部HPに掲載

3. 受付と講習時間

- 受付時間 午前の部 8:30～ 9:20 午後の部 12:00～12:50
講習時間 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00
※ 受付年齢は、原則として小学生以上(用具がそろっていること)とする。

4. 受講料

区 分	受 講 料	
	一 日	半 日
A 一般レッスン	6,000円	3,500円
B バッジテスト事前講習 1日:クラウン・テクニカル, 半日:級別ジュニア	7,000円	4,000円 3,500円(ジュニア)
C プライベートレッスン(1名)	15,000円	10,000円
D 小グループレッスン(2～6名)	20,000円	15,000円
E 団体レッスン(7～10名)	30,000円	20,000円

5. クラス分けとレッスン内容

初心者 内容	初めてスキーをはく方 スキーの脱着、歩行、登行、直滑降、プルーク、初歩のプルークボーゲンなど
初級者 内容	プルークボーゲンからプルークターン(4、5級程度) 安全なものから滑走性のよいプルークボーゲンの習熟、初歩のプルークターンなど
中級者 内容	プルークターンからパラレルターン (3級程度) 回転弧、リズム変化、外主動・内主動の運動感覚の習熟など
上級者 内容	パラレルターン大回りから小回り (1、2級程度) パラレルターン大回り、小回り・状況条件に対応した技術の習得など

6. スキーバッジテスト

★ プライズテスト(テクニカル・クラウン)

	開催年月日	開催場所	備考
第1回	令和6年2月11日(日)	白山セイモアスキー場	
第2回	令和6年3月 3日(日)	白山セイモアスキー場	

・日程 受付時間 8:30~9:30 検定開始 10:00~

《受検手続き》

当日、受付にて受検申込書に必要事項を記入の上、既得級合格証・事前講習終了証及びSAJ会員証を提示すること。

《受検料等》

	クラウンプライズ	テクニカルプライズ
受検料	5,000円(保険料含む)	
公認料	7,000円	5,000円

《受検資格、検定内容》

1. 年齢制限を設けない。(一時会員、暫定会員を含む)
2. 受検年度のSAJ会員登録を完了していること。
3. テクニカル受験者は1級をクラウン受験者はテクニカルを取得していること。
4. 全日本スキー連盟公認スキーバッジテスト規程、スキーバッジテスト基準及び実施要領による。
5. SAJ加盟スキー学校の主催する2単位(4時間)の事前講習を受けた者。

《合格手続き》

公認料を納入し、合格証及びバッジの交付を受けなければ有効とならない。

《事前講習》

1. プライズテスト受検者は、SAJ加盟のスキー学校が主催する事前講習2単位(4時間)を修了済みのこと。
2. プライズテストの事前講習を受けた者には、受講したスキー学校より、講習修了証を発行する。
3. プライズテスト受検者は、受検当日、講習修了証を受付に提出しなければならない。
4. 講習修了証の有効期限は、受講した年度の本県連加盟スキー学校主催の最終検定日までとする。
5. 講習料金は、別に掲載するスキー学校受講料による。
6. 事前講習の日程は、各スキー学校行事一覧表による。

■ 級別テスト

	開催月日	開催場所	回	備考
第1回	令和6年2月 4日(日)	白山セイモアスキー場	①	
第2回	令和6年2月 7日(水)	白山セイモアスキー場	②	
第3回	令和6年2月11日(日祝)	大倉岳高原スキー場	※	1級の事前講習10:00～、その後検定
第4回	令和6年2月11日(日祝)	七尾コロサスキー場	※	1級の事前講習10:00～、その後検定
第5回	令和6年2月12日(月)	白山セイモアスキー場	③	
第6回	令和6年2月18日(日)	白山一里野温泉スキー場	①	
第7回	令和6年2月25日(日)	白山セイモアスキー場	④	
第8回	令和6年3月3日(日)	白山一里野温泉スキー場	②	
第9回	令和6年3月10日(日)	白山一里野温泉スキー場	③	

・日程 受付時間 8:30～9:45 検定開始 10:00～
(特別レッスン等の受付については、各スキー学校へ確認のこと。)

・1、2級:実技検定、3～5級講習検定

※大倉岳高原スキー場では午前10:00から1級の事前講習、2級の検定、3～5級の講習検定。
午後より1級の検定を行います。尚、受付は全て8:30～9:45です。

※七尾コロサ及び大倉岳高原スキー場では午前10:00から1級の事前講習、午後から1・2級の検定を行います。他の(3～5)級は午前10:00より講習検定を行います。

《受検手続き》

- ・当日、受付にて受検申込書に必要事項を記入の上、申込みのこと。
- ・1級受検者は、2級合格証及び事前講習修了証を提出すること。
- ・SAJ会員登録済み者は、受付時に会員証を提示すること。

《受検料等》

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	備考
受検料	3,000円	3,000円	3,500円	3,500円	3,500円	保険料含む。
公認料	3,000円	2,200円	1,800円	1,300円	1,100円	再発行時も公認料を徴収する。

SAJ登録料(1級合格者で未登録者に限る。)一般:3,500円、高校生以下:2,000円

※ 3～5級は、講習検定とし、受験料に講習料を含む。

《受検資格、検定内容》

1. 年齢制限を設けない。
2. 1級受検者は、2級を取得後テスト受験までに事前講習1単位(2時間)のを修了した者とする。
3. 全日本スキー連盟スキーバッジテスト規程、スキーバッジテスト基準及び実施要領による。

《合格手続き》

1. 公認料を納入し、合格証及びバッジの交付を受けなければ有効とならない。
2. 1級合格者で、所属団体がいない場合は、当該年度のSAJ暫定会員登録を完了しなければならない。

《事前講習》

1. 級別テスト1級受検者は、SAJ加盟のスキー学校が主催する事前講習1単位(2時間)以上を修了済みのこと。
2. 級別テスト1級の事前講習を受けた者には、受講したスキー学校より、講習修了証を発行する。
3. 級別テスト1級受検者は、受検当日、講習修了証を受付に提出しなければならない。
4. 講習修了証の有効期限は、受講した年度の本県連加盟スキー学校主催の最終検定日までとする。
5. 講習料金は、別に掲載するスキー学校受講料による。
6. 事前講習の日程は、各スキー学校行事一覧表による。

▲ ジュニアテスト

	開催年月日	開催場所	備考
第1回	令和6年2月4日(日)	白山一里野温泉スキー場	
第2回	令和6年2月11日(日祝)	七尾コロサスキー場	
第3回	令和6年2月25日(日)	白山一里野温泉スキー場	

・日程 受付時間 8:30～9:45 検定開始 10:00～

《受検手続き》

当日、受付にて受検申込書に必要事項を記入の上、申込みのこと。

《受検料等》

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	備考
受検料	2,500円	3,500円	3,500円	3,500円	3,500円	3,500円	保険料を含む。
公認料	1,500円	1,300円	1,200円	1,100円	1,000円	900円	

※ 2～6級は講習検定とし、受検料に講習料を含む。

1級受検者は、1単位(2時間)の事前講習(別料金)を受けなければならない。

《受験資格、検定内容》

- 12歳(小学生)以下とする。
- 1級受検者は、SAJ加盟スキー学校の主催する1単位(2時間)の事前講習を受けた者。
- 全日本スキー連盟スキーバッジテスト規程、スキーバッジテスト基準及び実施要領による。

《合格手続き》

公認料を納入し、合格証及びバッジの交付を受けなければならない。

《テスト内容》県連独自内容

級	テスト内容		採点基準(ポイント)
	斜面設定	実技内容	
1級 ※1	中急斜面・整地	パラレルターン 大回り	検定員3名の評価平均値 1種目100ポイント、 3種目の合計が210ポイント以上
	中急斜面・整地	パラレルターン 小回り	
	中級コース	フリー滑降	
2級	次の種目を指導し、次の内容のテストを行う。		検定員1名の講習検定 1種目100ポイント、 2種目の合計が130ポイント以上
	中～中急斜面・整地	大回りターンが連続してできる	
	中斜面・整地	小回りターンが連続してできる	
3級	「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、次の内容のテストを行う。		検定員1名の講習検定 1種目100ポイント、 1種目の合計が60ポイント以上
	中斜面・整地	大回りターンが連続してできる	
4級	「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、次の内容のテストを行う。		検定員1名の講習検定 1種目100ポイント、 1種目の合計が55ポイント以上
	緩中斜面・整地	初歩的な大回りターンができる	
5級	「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、次の内容のテストを行う。		検定員1名の講習検定 1種目100ポイント、 1種目の合計が50ポイント以上
	緩斜面・整地	プルークで大回りができる	
6級	「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、次の内容のテストを行う。		検定員1名の講習検定 制動技術と回転技術の講習を修了すること
	緩斜面・整地	プルークで大回りができる	

※1:実技テスト

令和 6 年度スキー学校行事一覧表

学校名等/月	開 校 期 間	1 月	2 月	3 月		
白山セイモア スキー学校 http://seymour-skischool.jimdo.com/	常設期間 令和5年12月20日(水)～5年 3月 3日(日) 2月18日(日)は休校 常設以降 令和6年 3月20日(水祝)まで、土、日、祝日に限り開校	■ 級別テスト事前講習 土、日、祝日は随時受付 平日は講師の空きがある場合に対応(1～3月) ○ 特別レッスン(初心キッズ向け半日講習) 土、日、祝日 事前申し込み ハーネスを活用したマンツーマン講習(1～3月) ○ スキーレッスン バッジチャレンジコース 級別テスト 3～5級挑戦を前提 受講生の到達度をバッジにリンクさせることで、上達意欲の向上を狙う ○ 平日限定 種目別特別レッスンコース・英語でのレッスンコース 内容詳細は、後日スキー学校HPに掲載				
		■ レディース&シニア限定級別テスト向け特別レッスン 1月10日(水)、14日(日)、31日(水) 2月3日(土)、14日(水)、17日(土) 級別1級事前講習・1・2級対象・ビデオ撮影・種目アドバイス ■ 級別テストスペシャルキャンプ 1級、2級 2月10日(土)、2月24日(土) 1級事前講習含む				
		○SAJ技術員親子スキーレッスン 3日(土)	■ 級別テスト 4日(日)、7日(水)、12日(月) 25日(日)	★ プライズテスト事前講習 2日(土) ★ プライズテスト 3日(日)		
		○ SAJナショナルデモンストレーター ○ 渋谷潤子 テクニカルレッスン 17日(水)、24日(水) 午前半日	★ SAJナショナルデモンストレーター ★ 渋谷潤子 プレミアムレッスン 3日(土) 1級以上	○ コブ初心者向けレッスン		
		○ 村上恭太 ジャンプアップレッスン 26日(金) スキー技術選参加者対象(午前半日) スキー技術選日程により変更有り	★ 山本雄高 プライズテスト平日事前講習 21日(水) ★ プライズテスト 11日(日) ★ プライズテスト事前講習 10日(土) ○セイモアスキー技術選「セイモアの風チャレンジ」 18日(日) 内容詳細は、後日スキー学校HPに掲載	16日(土) コブ初心者対象 ○ 村上恭太 ジャンプアップレッスン 17日(日) コブを中心としたレッスン 技術レベル不問		
		★ SAJ技術員テクニカルレッスン 未定 実施日程は後日スキー学校HPに掲載				
		白山一里野温泉 スキー学校 https://ichirino-skischool.jimdofree.com/	常設期間 令和5年12月23日(土)～6年1月8日(月) 常設以降 令和6年1月13日(土)～3月20日(水祝) 土、日、祝日開校 ※常設以降の平日の開校日は、団体のみ (1ヶ月前迄の事前予約必要) スノーボードスクール スキー学校開校期間の 土、日、祝日開校 平日の開校については県連HPに掲載	■級別テスト事前講習:土日祝受付 1～3月 (講師の対応可能場合のみ) ★ 渋谷潤子ナショナルデモレッスン 未定 プライズ事前兼可(実施日程は後日webページ)	★ 村上恭太テクニカルレッスン 未定 プライズ事前兼可(実施日程は後日webページ)	■ 級別テスト 3日(日)、10日(日)
					■ 級別テスト 18日(日) ▲ ジュニアテスト 4日(日)、25日(日)	
				○ 特別レッスン(シニア、レディースレッスン) 未定 実施日程は後日webページ	○ 2級向け特別レッスン 3日(土)	
				★ SAJ技術員テクニカルレッスン 未定 実施日程は後日webページ		
○ 丹朗子平日限定グループレッスン 未定 実施日程は後日webページ						
大倉岳高原 スキー学校 https://www.facebook.com/sajookuradakekougen/ https://sites.google.com/view/ookuradakekougen/skischool/	常設期間 令和5年12月30日(土)～3日(水) 常設以外 令和5年12月17日(日)～6年3月17日(日) まで土、日、祝日に限り開校 スノーボードスクール スキー学校の開校期間の 土、日、祝日開校	○ 小山一樹ナイターワンポイントレッスン 16日(火)・23日(火) ※18:00受付 18:30～20:30講習 ※リフト券は各自で購入	■ 級別テスト 11日(日祝) ■ 級別テスト事前講習 11日(日祝)午前 ■ 級別テスト 1級のテストは午後から			
			■ 級別テスト 11日(日祝)1・2級のみ午後 ▲ ジュニアテスト 11日(日祝)			
七尾コロサ スキー学校	常設期間 令和6年1月1日(月)～3日(水) 常設以降 令和6年 1月 6日(土)～2月25日(日) までの土、日、祝 開校		■ 級別テスト事前講習 11日(日祝)午前 ■ 級別テスト 11日(日祝)1・2級のみ午後 ▲ ジュニアテスト 11日(日祝)			

★印はプライズテスト及び同テスト対応事業を示します。 ■印は級別テスト及び同テスト対応事業を示します。 ▲印はジュニアテストを示します。

スキー学校インフォメーション ★プライズテスト事前講習事業 ■1級事前講習事業

☆白山一里野温泉スキー学校

★渋谷潤子SAJナショナルデモレッスン

期日：令和6年1月 実施日程は後日ホームページで発表 9:30～11:30 及び 13:00～15:00
料金：12,000円(講習1日, ビデオ撮影, ビデオアドバイス含む) リフト・食事代別
定員：1級以上 15名程度 事前に申込み必要
締切：定員になり次第締切
備考：プライズテスト事前講習を兼ねます。(希望者に修了証発行)
申込・問合せ：担当, 館健一郎 sajichirino@gmail.com まで

■特別レッスン シニア・レディースレッスン

期日：令和6年1月～2月 (土日 4回) 実施日程は後日ホームページで発表
9:30～11:30 及び 13:00～15:00
料金：15,000円(継続受講者 講習4日), リフト・食事代別
16,000円(新規受講者 講習4日), リフト・食事代別
定員：30名
申込・問合せ：担当, 田近誠二 basski-tachika@docomo.ne.jp まで

■SAJ技術員テクニカルレッスン

期日：令和6年1～2月 (土・日・祝日複数回)
実施日程は後日ホームページで発表 9:30～11:30 及び 13:00～15:00
料金：7,000円(講習1日)リフト・食事代別
定員：2級程度以上 10名程度 事前に申込み必要
締切：定員になり次第締切
備考：事前講習を兼ねます。(希望者に修了証発行)
申込・問合せ：担当, 館健一郎 sajichirino@gmail.com まで

○2級向け特別レッスン

期日：令和6年2月3日(土) 9:30～11:30 及び 13:00～15:00
料金：6,500円(講習1日)リフト・食事代別
定員：特になし 当日申込み可
申込・問合せ：担当, sajichirino@gmail.com まで

○平日グループレッスン

期日：令和6年1～3月 (1日1グループ限定 複数回予定)
実施日程は後日ホームページで発表 9:30～11:30 及び 12:00～14:00
料金：グループレッスン料金18,000円(講習1日)リフト・食事代別
定員：3～6名程度(グループレッスンの扱い)
締切：完全事前予約制
申込・問合せ：担当, 丹朗子 tantanukiuki@gmail.comまで

■平日1,2級向け特別レッスン

期日：令和6年1～3月 実施日程は後日ホームページで発表 9:30～11:30 及び 13:00～15:00
料金：7000円(講習1日)リフト・食事代別
定員：2名以上
締切：完全事前予約制
備考：事前講習を兼ねます。(希望者に修了証発行)
申込・問合せ：担当, 丹朗子 tantanukiuki@gmail.comまで

☆白山セイモアスキー学校

○SAJ技術員 親子スキーレッスン

期日：令和6年1月3日(土) 時間 9:30～11:30 及び 13:00～15:00
料金：10,000円 (小人1+大人1,1名増えるごとに+4,000円,講習1日) リフト・食事・レンタル代別
定員：10組程度 事前に申込み必要 リフトに乗れる方
締切：定員になり次第締切

★SAJナショナルデモンストラーター 渋谷潤子 プレミアムレッスン

期日：令和6年2月3日(土) プライズテスト受験者対象 時間10:0～12:00 及び 13:00～15:00
料金：12,000円(講習1日, ビデオ撮影, ビデオアドバイス含む) リフト・食事代別
定員：10名程度 事前に申込み必要 1級以上
締切：定員になり次第締切
備考：希望者にはプライズテスト事前講習修了証を発行します。

○SAJナショナルデモンストラーター 渋谷潤子 テクニカルレッスン

期日：令和6年1月17日（水）、24日（水）
料金：6,000円（講習午前半日） リフト・食事代別
定員：10名程度 当日受付
締切：定員になり次第締切
備考：トップデモによる、平日午前半日のレッスンです。

○村上恭太 ジャンプアップレッスン

期日：令和6年1月26日（金） スキー技術選参加者対象 時間 10:00～12:00
料金：5,000円（講習午前半日） リフト代別
定員：10名程度 事前に申込み必要 スキー技術選日程により変更有り

期日：令和6年3月17日（日） 時間 10:00～12:00 及び 13:00～15:00
料金：10,000円（講習1日、ビデオ撮影、ビデオアドバイス含む） リフト・食事代別
定員：10名程度 事前に申込み必要
備考：コブを中心とした技術UPレッスンです 事前講習の対象外です。
技術レベル不問

★山本雄高 プライズテスト平日事前講習

期日：令和6年2月21日（水） 10:00～12:00 及び 13:00～15:00
料金：8,000円（講習1日） リフト・食事代別
定員：10名程度 当日受付
締切：定員になり次第締切
備考：土、日にスキーに来られない方向けの、プライズテスト事前講習です。

■レディース&シニア限定 級別テスト向け 連続レッスン

期日：令和6年1月10日（水）、14日（日）、31日（水）、2月3日（土）、14日（水）、17日（土）
講習1日 記載期日から任意に3日を選択し受講
10:00～12:00 及び 13:00～15:00
料金：16,000円（3日分の講習、1級受験者の事前講習料）
定員：各回15名程度 所定の用紙による事前申し込み
締切：定員になり次第締切
備考：女性は、年齢制限無し、男性は、50歳以上です。

■SAJ技術員テクニカルレッスン

期日：令和6年1～2月（土・日・祝日複数回）
実施日程は後日ホームページで発表 10:00～12:00 及び 13:00～15:00
料金：7,000円（講習1日）リフト・食事代別
定員：2級程度以上 10名程度 事前に申込み必要
締切：定員になり次第締切
備考：事前講習を兼ねます。（希望者に修了証発行）

■級別テスト1級、2級向け スペシャルキャンプ

①期日：令和6年2月10日（土）
②期日：令和6年2月24日（土）
各回 受付9:00～9:50 レッスン10:00～12:00 及び 13:00～15:00
料金：各回7,000円 リフト代、食事代別
定員：10名程度 当日受付
備考：級別テスト1級、2級合格を目指した特別レッスンです。 1日だけの受講ができます。
1級コースは事前講習修了証を発行します。

○スキーレッスン バッジチャレンジ コース

期日：シーズン中 随時実施 10:00～12:00 又は 13:00～15:00
料金：3,000円（講習半日）リフト代、食事代、公認料別
定員：特になし 当日申込み可
備考：級別テスト 3～5級挑戦を前提とする、レッスンコース

○平日限定 種目別特別レッスンコース、英語でのレッスンコース

期日：令和6年1～3月
備考：内容詳細は、後日スキー学校HPに掲載

スキー技術選 「セイモアの風チャレンジ！」

期日：令和6年2月18日（日） 開催予定
参加費、実施種目等の内容詳細は、後日スキー学校HPに掲載
セイモアイベント申込・問合せ 担当：鍛冶口 090-1632-5028
イベントの詳細はセイモアスキー学校HP <http://seymour-ski-school.jp/> をご覧ください。

☆大倉岳高原スキー学校

○小山一樹のナイターワンポイントレッスン

期日：令和6年1月16日(火) 23日(火) 各日18:30~20:30(18:00受付)

料金：1日：4,000円, 2日間：7,000円 (講習午前半日) リフト代別

定員：1日10名程度(2日間連続も可) 事前にメールで受付 2級以上

締切：定員になり次第締切

備考：レッスンの申込みは、谷本(090-4681-7636)又は新井(090-2378-3594)までに、氏名・住所・年齢
携帯番号を記載しショートメールで申込みください。可否についてご連絡いたします。
大倉岳高原スキー学校のFacebookのコメント欄でも申込みいただけます。

<https://www.facebook.com/sajookuradakekougen/>